

LES MÉTIERS DE LA PSYCHOLOGIE GÉRONTOLOGIQUE

De la Gérontologie et de la Gériatrie, habituellement, on garde la seule vision de la dépendance, liée à des atteintes multiples, tant physiques que psychiques. C'est pourquoi on peut penser que le Psychologue intervient essentiellement auprès des vieillards accueillis et soignés en Institution. Certes, son rôle et son efficacité sont importants dans la mesure où la fragilité et la vulnérabilité de l'être vieilli laissent émerger des difficultés du passé, remontant souvent à l'enfance, ou à l'entrée dans la vie adulte, durant laquelle des chocs supplémentaires ont pu survenir.

Du fait que notre société majore les atteintes du grand âge, la vision portée à l'être âgé comporte le plus souvent une réduction et même une annihilation de la personnalité. Ceci entraîne dans l'environnement du retraité malade des formes de souffrances touchant différemment le personnel et les proches de cet aîné. C'est pourquoi le Psychologue en Gérontologie peut être conduit à prendre en charge le personnel, l'aidant ainsi à extérioriser les difficultés ressenties dans l'accompagnement de quelqu'un jusqu'à sa mort. Dans ce sens, les formations D.U.G.S. et D.E.S.S. animées par des Psychologues formés eux-mêmes aux disciplines de la Gérontologie, de la Gériatrie, de la Psychophysiologie, ces formations constituent une autre

forme d'aide à ces personnels souffrants. Le Professeur Louis PLOTON qui fait partie de notre équipe de LYON 2 a fortement alerté les milieux médicaux sur la souffrance des soignants.

De même, il a analysé le décalage qui s'introduit entre les êtres âgés atteints et leurs familles notamment au niveau relationnel :

- le conjoint, après 40, 50 ou 60 ans de vie conjugale du fait d'une certaine sclérose des sentiments pour une génération qui n'a pas eu le droit à la parole !
- les enfants qui, souvent, par la force des choses, sont dans l'obligation de vivre une inversion des rôles dans la prise en charge de leurs propres parents. Cette situation modifie le rapport de forces habituel, surtout pour une génération conditionnée à la relation autoritaire.

L'accompagnement des proches par le Psychologue permet une meilleure relation familiale et, également, favorise une approche de la vieillesse moins traumatisante.

C'est à ce niveau que l'on entre dans le domaine de la prévention qui s'avère de plus en plus nécessaire dans le contexte socio-économique actuel qui suscite une alerte sur le devenir des retraites. La démographie, par ailleurs, annonce un vieillissement de la population par le fait d'un plus grand nombre de personnes accédant à la vieillesse et d'une longévité accrue. Cette action préventive peut prendre en compte la crise du milieu de la vie.

Donc, on constate que la formation au métier de Psychologue en Gérontologie s'ouvre à plusieurs voies professionnelles :

- celle de l'aide thérapeutique au vieillard souffrant,
- celle de l'accompagnement des personnels et des proches pour faciliter le suivi de l'être âgé,
- celle de la prévention.

Enfin, ajoutons que la formation en Psychologie gérontologique peut être complétée par d'autres formations, notamment en gestion pour accéder à des postes de responsabilités, soit en Institution, soit au niveau de l'administration, notamment pour le développement de l'organisation des soins à domicile, ou pour la mise en place de structures innovantes.

Certains se plaisent à dire que la Gérontologie est une science "jeune". C'est ce qui lui confère un bel avenir : en effet, nos étudiants du D.E.S.S., dans la majorité, trouvent des emplois!

Hélène REBOUL

Professeur de Psychologie Gérontologique

Prochains dossiers de *Canal Psy*

Les métiers de la psychologie



Approche expérimentale
et champ cognitif



La génération



Vos contributions à ces thèmes, ou à d'autres, vos dessins, libres propos, critiques et compte-rendus sont à envoyer au journal avant le 20 du mois en cours pour le numéro du mois suivant.